



媒體報導

日期： 2013年8月25日(星期日)
資料來源： 蘋果日報 - 港聞 - A13
標題： 48%中學生曾現焦慮症狀
參考網址： [請按此](#)

48%中學生曾現焦慮症狀

【本報訊】一調查發現約1.1萬名受訪中學生中，有多達48%人兩星期內曾出現焦慮症狀，包括緊張、不安及不受控地擔憂等。有5.7%受訪中學生更表示，經常感到焦慮，當中75.5%人不時感到情緒低落或絕望，49.2%人頻密地有自殺或自殘的想法。

調查又顯示，經常出現焦慮症狀

的中學生，吸煙、飲酒及吸毒的比率，都較一般中學生高；47%經常焦慮學生曾經飲酒，10.6%曾吸煙，4.7%曾吸毒。負責調查的理工大學護理學院及基督教家庭服務中心呼籲家長和學校留意學生的情緒問題，而政府亦應對全港兒童及青少年進行定期情緒健康調查，以制訂健康政策。

一調查發現約1.1萬名受訪中學生中，有多達48%人兩星期內曾出現焦慮症狀，包括緊張、不安及不受控地擔憂等。有5.7%受訪中學生更表示，經常感到焦慮，當中75.5%人不時感到情緒低落或絕望，49.2%人頻密地有自殺或自殘的想法。

調查又顯示，經常出現焦慮症狀的中學生，吸煙、飲酒及吸毒的比率，都較一般中學生高；47%經常焦慮學生曾經飲酒，10.6%曾吸煙，4.7%曾吸毒。負責調查的理工大學護理學院及基督教家庭服務中心呼籲家長和學校留意學生的情緒問題，而政府亦應對全港兒童及青少年進行定期情緒健康調查，以制訂健康政策。

- 完 -